

(CNKMG08)

云南八日·寻梦茶马古道

昆明·大理·丽江·香格里拉（双程高铁）

玉龙雪山

从千年古塔到雪山蓝月，从藏族风情到洱海水色，沿着茶马古道，踏上风与云的旅程，邂逅真正的高原仙境！

★ 行程亮点：

- ✓ 大理古城 & 东方圣托里尼小镇：青石板街与白族风情，洱海环绕的浪漫小镇。
- ✓ 丽江古城 & 拉市海茶马古道：世界文化遗产古城，骑马漫步茶马古道，感受历史商旅氛围。
- ✓ 玉龙雪山 & 蓝月谷：雪山壮丽景观与碧蓝湖水交织，宛如人间仙境。
- ✓ 香格里拉 & 虎跳峡：藏文化氛围浓郁，世界最深峡谷之一，澎湃江水气势非凡。



东西寺塔

第1天 | 抵达昆明

昆明机场接机后，入住酒店

第2天 | 昆明文化探索 → 丽江古城

陆军讲武堂 - 百年军事学府，品尝云南特色小吃（小锅米线、臭豆腐等）。

东西寺塔 - 昆明千年古塔双星，历史悠久。

金马碧鸡坊 - 昆明地标，市中心文化象征。

近日楼 - 传说“最接近太阳的高楼”。

南屏步行街 - 曾是昆明金融、商业中心，体验繁华市井。

高铁 08788 | 14:00-17:25 昆明 → 丽江

丽江古城 - 漫步世界文化遗产古城，感受纳西风情，夜游四方街，自由品味丽江美食。



拉市海茶马古道

第3天 | 茶马古道探秘 · 玉龙雪山 · 束河古镇

拉市海茶马古道 - 曾是中国最著名的西部国际贸易通道，骑马走古道，感受历史韵味。

玉龙雪山（冰川大索道 & 蓝月谷电瓶车） - 北半球离赤道最近的终年积雪山脉，宛若腾飞的巨龙，壮丽非凡。

束河古镇 - 宁静悠然，漫步古镇，感受咖啡香气与鼓声交织的慢时光。



虎跳峡

第4天 | 探索虎跳峡 · 走进香格里拉

虎跳峡（扶梯自费） - 中国最深峡谷之一，感受澜沧江奔腾的震撼奇观。

普达措国家森林公园（骑马+游船自费） - 漫步花海草甸，欣赏高原湖泊与原始森林的纯净之美。

藏家访 - 走进藏族家庭，体验独特的生活方式与民俗文化。



联系我们获取更多信息：

+6012-579 3915

sales_ob@travelholicvacations.com





大理 · 洱海

第5天 | 邂逅藏地风情 · 香格里拉秘境

独克宗古城 - 探访世界最大转经筒，感受藏文化魅力。
香巴拉时轮坛城 - 金碧辉煌的佛堂，庄严而震撼。
纳帕海依拉草原（骑马自费） - 野花遍地，草原与湖泊交相辉映，如诗如画。

第6天 | 醉美洱海 · 邂逅东方圣托里尼

喜洲古镇（旅拍） - 沧洱之间，稻田阡陌，青瓦白墙，感受田园诗意与白族风情。
洱海（游船+魅力金梭秀） - 乘船漫游碧海蓝天，欣赏红杉海鸥、芦苇花海，感受洱海之美。
圣托里尼小镇 - 依山傍海，纯白建筑环绕洱海，仿佛置身童话世界，尽享浪漫时光。

第7天 | 漫游大理古城 · 返程昆明

大理古城 - 漫步古街巷，感受茶马古道繁华旧梦，打卡洋人街，体验浪漫慢生活。

🚄 高铁 D3962 | 15:26-17:31 大理 → 昆明。

第8天 | 昆明文化之旅 · 悠闲返程

昆明老街 - 近900年历史，感受昆明的城市记忆与故事。
官渡古镇 - 滇文化发祥地，古韵悠长，历史底蕴深厚。
鲜花市场 - 亚洲最大鲜花交易市场，尽享五彩斑斓的花海世界。

✨ 结束美好旅程，满载回忆踏上归途 ✨

✨ 配套行程包含内容 ✨

- 全程根据行程安排提供接送服务，舒适无忧、轻松畅游！
- 英语或中立导游
- 7晚酒店住宿：昆明（2晚）| 丽江（3晚）| 香格里拉（1晚）| 大理（1晚）

预订须知：

- 请至少在出发前10天完成预订
- 预订时须支付50%订金（恕不退还），余款在行程确认后结清

温馨提醒：

- 行程安排可能因天气、交通或其他突发状况进行调整，敬请理解。 更新 20251002



蓝月谷



香格里拉



大理圣托里尼



联系我们获取更多信息：

☎ +6012-579 3915

✉ sales_ob@travelholicvacations.com

