



8天7晚 (CNYK1)

泸沽情缘·山海秘境

昆明 ~ 大理 ~ 虎跳峡 ~ 香格里拉 ~ 丽江 ~ 泸沽湖

(单程高铁)

★行程亮点:

- ✓ 泸沽湖绝美风光 + 摩梭文化体验
- ✓ 玉龙雪山 & 蓝月谷童话景色
- ✓ 张艺谋导演《印象丽江》实景演出
- ✓ 藏传佛教探索: 松赞林寺 & 藏服体验
- ✓ 打卡拍照圣地: 东方圣托里尼小镇, 磻溪S湾, 泸沽湖观景台
- ✓ 当地风味: 百年非遗烤鸭; 百年过桥米线; 野生菌火锅; 大理砂锅鱼; 丽江三文鱼火锅

第一天 | 抵达昆明 (晚餐)

- 抵达昆明, 专人机场接机, 前往酒店办理入住, 享用晚餐, 轻松开启旅程。

第二天 | 昆明 - 大理 (早餐 | 午餐 | 晚餐)

蓝白色调的洱海风光与古城慢生活

- 前往打卡大理“东方圣托里尼”, 坐上景区电瓶车, 拍下梦幻海景。
- 在磻溪“S湾”取景, 蓝天白云与湖光山色交织。
- 入夜后漫步大理古城与洋人街, 感受中西文化融合的浪漫夜景。

🚗 昆明 → 大理 | 约 350 公里 · 5 小时

第三天 | 大理 - 虎跳峡 - 香格里拉 (早餐 | 午餐 | 晚餐)

金沙江咆哮与藏族古城的神秘

- 游览世界级大峡谷——虎跳峡, 乘坐扶梯上下, 安全又轻松。
- 抵达香格里拉, 踏入千年藏地传说——【独克宗古城】。登上【龟山公园】, 亲手转动世界最大金色转经筒, 在经声回荡中沐浴来自高原的虔诚祝福。

🚗 大理 → 虎跳峡 | 约 310 公里 · 4.5 小时

🚗 虎跳峡 → 香格里拉 | 约 100 公里 · 2 小时

第四天 | 香格里拉 - 丽江 (早餐 | 午餐 | 晚餐)

藏传佛教与高原草甸的灵感碰撞

- 参观“小布达拉宫”松赞林寺 (含环保车)。
- 游览纳帕海草原湿地, 蓝天白云、牦牛与草甸交织如画。
- 每人可免费体验藏族服饰拍照, 留下独特纪念。⚠️ 可选专业摄影服务, 费用另计。
- 下午驱车前往丽江, 夜宿丽江古城。

🚗 香格里拉 → 丽江 | 约 170 公里 · 2.5 小时

第五天 | 丽江 - 泸沽湖 (早餐 | 午餐 | 晚餐)

走进摩梭女儿国的秘境

- 登上泸沽湖观景台, 一览如蓝宝石般的湖光山色。
- 探访里格半岛, 水绕山环的绝美村落拍照留念。
- 晚餐后参加摩梭篝火晚会, 与少数民族共舞同唱。

🚗 丽江 → 泸沽湖 | 约 200 公里 · 4 小时



联系我们获取更多信息:



+6012-579 3915



sales_ob@travelholicvacations.com





8天7晚 (CNYKL)

泸沽情缘·山海秘境

昆明 ~ 大理 ~ 虎跳峡 ~ 香格里拉 ~ 丽江 ~ 泸沽湖

(单程高铁)

第六天 | 泸沽湖 - 丽江 (早餐 | 午餐 | 晚餐)

湖上划舟, 追寻女神的传说

- 泛舟泸沽湖, 搭乘摩梭族手工独木舟, 登上湖中【里务比岛】, 参访里务比寺, 远眺格姆女神山, 感受湖光山色间的神话气息。
- 傍晚返回丽江, 自由探索古城夜色。

🚗 泸沽湖 → 丽江 | 约 200 公里 · 4 小时

第七天 | 丽江 (早餐 | 午餐 | 晚餐)

雪山之巅与蓝色仙境

- 乘坐索道直达玉龙雪山冰川公园, 俯瞰白雪皑皑的巍峨山景。
- ⚠️ 如遇玉龙雪山大索道因天气不佳、检修或限票情况, 将改乘云杉坪小索道。
- 观看张艺谋执导的大型实景秀《印象丽江》, 震撼视听体验。
- 前往蓝月谷与白水河, 如梦似幻的湖泊让人沉醉。

第八天 | 丽江 - 昆明 - 送机 (早餐 | 午餐)

- 早餐后, 搭乘高铁返回昆明。
- 享用午餐后前往机场, 带着难忘的记忆返回家园。

🚗 丽江 → 昆明 | 高铁 约 520 公里 · 4 小时

★ 配套行程包含内容 ★

- 全程根据行程安排提供接送服务, 舒适无忧、轻松畅游!
- 景点与活动: 电瓶车畅游圣托里尼风格小镇, 索道登上玉龙雪山, 实景演出《印象丽江》, 电瓶车接驳前往白水河与蓝月谷; 虎跳峡往返扶梯; 松赞林寺 (含环保车), 提供藏族传统服饰拍照打卡; 乘坐手工独木舟游泸沽湖, 摩梭篝火晚会。
- 全程安排中立或英文导游贴心陪同, 唯城市对城市移动段为接驳不陪同。
- 餐食安排: 7顿早餐, 7顿午餐, 7顿晚餐
- 酒店住宿: 昆明 (1晚) | 大理 (1晚) | 香格里拉 (1晚) | 丽江 (4晚)

预订须知:

- 请至少在出发前10天完成预订
- 预订时须支付50%订金 (恕不退还), 余款在行程确认后结清

温馨提醒:

- 行程安排可能因天气、交通或其他突发状况进行调整, 敬请理解



联系我们获取更多信息:



+6012-579 3915



sales_ob@travelholicvacations.com

