



8天7晚 (CNY/K\$)

穿越云岭：石林 × 香格里拉

昆明 ~ 石林 ~ 楚雄 ~ 虎跳峡 ~ 丽江 ~ 香格里拉 ~ 大理

(单程高铁)

★行程亮点:

- ✓ 畅游天下第一奇观 ~ 石林风景区
- ✓ 玉龙雪山&蓝月谷童话景色
- ✓ 张艺谋导演印象丽江实景演出
- ✓ 藏族文化瑰宝: 松赞林寺、纳帕海, 以及藏族服饰体验
- ✓ 打卡拍照圣地: 东方圣托里尼小镇, 磻溪S湾
- ✓ 当地风味: 百年非遗烤鸭; 野生菌火锅; 丽江三文鱼火锅

第一天 | 抵达昆明 (晚餐)

- 抵达昆明, 专人机场接机后, 乘车前往【石林风景区】。
- 晚餐享用百年非遗 - 烤鸭风味宴。

🚗 昆明 → 石林 | 约 90 公里 · 1 小时

第二天 | 石林 - 楚雄 (早餐 | 午餐 | 晚餐)

- 乘坐环保电瓶车, 畅游被列入联合国教科文组织世界自然遗产、【国家5A级景区的石林风景区】。
- ★必看景点包括: 石林湖、石屏、大石林、一线天、剑峰池、象鼻山台、望峰亭、荷花池、月舞台, 以及标志性的阿诗玛雕像。
- 游览结束后, 前往楚雄。

🚗 石林 → 楚雄 | 约 240 公里 · 2.5 小时

第三天 | 楚雄 - 丽江 (早餐 | 午餐 | 晚餐)

- 早餐后, 乘车前往丽江。
- 开启丽江文化与美景之旅 — 走访【黑龙潭】, 漫步【丽江古城】青石小巷, 探访【四方街】、【油纸伞街】, 以及古色古香的【大石桥】。

🚗 楚雄 → 丽江 | 约 330 公里 · 4 小时

第四天 | 丽江 (早餐 | 午餐 | 晚餐)

- 乘坐索道直达【玉龙雪山冰川公园】, 俯瞰白雪皑皑的巍峨山景。
- ⚠️如遇玉龙雪山大索道因天气不佳、检修或限票情况, 将改乘云杉坪小索道。
- 观看由张艺谋导演实景表演, 以雪山为幕布、村民为演员, 呈现纳西族文化精髓【印象丽江】
- 之后前往【蓝月谷】与【白水河】, 如梦似幻的湖泊让人沉醉。

第五天 | 丽江 - 虎跳峡 - 香格里拉 (早餐 | 午餐 | 晚餐)

- 游览世界级大峡谷 - 【虎跳峡】, 特别安排乘坐扶梯上下, 安全又轻松。
- 抵达香格里拉, 走进千年藏地传奇——【独克宗古城】, 昔日“茶马古道”重镇, 这里交织着藏传佛教信仰、滇藏文化与古城商贸的历史印记。

🚗 丽江 → 虎跳峡 | 约 90 公里 · 2.5 小时

🚗 虎跳峡 → 香格里拉 | 约 100 公里 · 2 小时



联系我们获取更多信息:

📞 +6012-579 3915

✉️ sales_ob@travelholicvacations.com





8天7晚 (CNY/KS)

穿越云岭：石林 × 香格里拉

昆明 ~ 石林 ~ 楚雄 ~ 虎跳峡 ~ 丽江 ~ 香格里拉 ~ 大理

(单程高铁)

第六天 | 香格里拉 - 大理 (早餐 | 午餐 | 晚餐)

藏传佛教与高原草甸的灵魂碰撞

- 参观“小布达拉宫”松赞林寺 (含环保车)。
- 游览纳帕海草原湿地，蓝天白云、牦牛与草甸交织如画。
- 免费体验藏族服饰拍照，留下独特纪念。
- ⚠️ 可选聘请专业摄影服务，费用另计 (1200元/天提供精修照片40张)
- 下午驱车前往大理，自由闲逛【大理古城】，中西文化在这里交融碰撞，【洋人街】立艺气息满满，边走边拍，随手都是风景。

🚗 香格里拉 → 大理 | 约 300 公里 · 3.5 小时

第七天 | 大理 - 昆明 (早餐 | 午餐 | 晚餐)

- 前往大理网红打卡点 ~ “潘溪S湾”及“东方圣托里尼”小镇，俯瞰洱海 和拍照 (赠送3张照片)
- 乘坐高铁返回昆明

🚄 大理 → 昆明 | 高铁 约 330 公里 · 2 - 2.5 小时

第八天 | 昆明 - 送机 (早餐 | 午餐)

- 早餐后，畅游昆明心脏地带——漫步【金马碧鸡坊】，逛【南屏步行街】，前往【南强美食街】大快朵颐，品尝地道昆明风味。
- 午饭后送往机场搭乘航班返回温馨的家。

★ 配套行程包含内容 ★

- 全程根据行程安排提供接送服务，舒适无忧、轻松畅游！
- 景点与活动：参观世界自然遗产石林风景区；电瓶车畅游圣托里尼风格小镇；索道登上玉龙雪山；实景演出《印象丽江》；电瓶车接驳前往白水河与蓝月谷；虎跳峡往返扶梯；松赞林寺 (含环保车)；提供藏族传统服饰拍照打卡；网红打卡点~潘溪S湾和东方圣托里尼小镇。
- 全程安排中立或英立导游贴心陪同，唯城市对城市移动段为接驳不陪同。
- 餐食安排：7顿早餐，7顿午餐，7顿晚餐
- 酒店住宿：石林 (1晚) | 楚雄 (1晚) | 丽江 (2晚) | 香格里拉 (1晚) | 大理 (1晚) | 昆明 (1晚)

预订须知：

- 请至少在出发前10天完成预订
- 预订时须支付50%订金 (恕不退还)，余款在行程确认后结清

温馨提醒：

- 行程安排可能因天气、交通或其他突发状况进行调整，敬请理解



联系我们获取更多信息：



+6012-579 3915



sales_ob@travelholicvacations.com

